ಜೆಎಸ್‌ಎಸ್ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಪೀಠ

ಜೆಎಸ್‌ಎಸ್ ಮಹಿಳಾ ಕಾಲೇಜು

ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯಕ್ಕೆ ಸಂಯೋಜಿತ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಕ್ ನಿಂದ '**ಬಿ**' ಮಾನ್ಯತೆ ಪಡೆದಿದೆ

ಕೊಳ್ಳೇಗಾಲ – 571 440, ಚಾಮರಾಜನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ

☎: 08224-252149   : 08224-256051   ಇಟಚಿಟ: ಳಿಛಿತಿಞ@ರಟಚಿಟ.ಛಿಠಟ   ತಿತಿತಿ.ಳಿಛಿತಿಞಾರಟ.ಠಡಿರ

ಪ್ರಕಟಣೆಯ ಕೃಪೆಗಾಗಿ

ಬೇಸಿಗೆ ಕಾಲದ ರೋಗಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಇರಲಿ ಎಚ್ಚರ ಶ್ರೀ ಹೇಮೇಶ್‌ಮೂರ್ತಿ

ಜೆಎಸ್‌ಎಸ್ ಮಹಿಳಾ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ

ಕೊಳ್ಳೇಗಾಲ: 5.3.2019 ಮುಂಬರುವ ಬಿಸಿಲ ಬೇಸಿಗೆಯಿಂದ ಬರುವ ಹಲವಾರು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರವಿರಲಿ. ನೀರಿನಿಂದ ಹರಡುವ ಕಾಲರಾ, ಕರುಳುಬೇನೆ, ವಾಂತಿಭೇದಿ, ಕಾಮಾಲೆ, ಮತ್ತಿತರ ರೋಗಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ ಎಂದು ಶ್ರೀ ಹೇಮೇಶ್‌ಮೂರ್ತಿ, ಟ್ಯೂಟರ್, ಜೆಎಸ್‌ಎಸ್ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಶಾಲೆ ಕೊಳ್ಳೇಗಾಲ ರವರು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಇಲ್ಲಿನ ಜೆಎಸ್‌ಎಸ್ ಮಹಿಳಾ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ **"ರೆಡ್ ರಿಬ್ಬನ್ ಕ್ಲಬ್"** ವತಿಯಿಂದ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ **"ರಕ್ತ ಹೀನತೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು"** ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಮೇಲೆ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿ ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಶುದ್ಧ ಕುಡಿಯುವ ನೀರನ್ನೇ ಬಳಸುವುದು, ತೆಳುವಾದ ಹತ್ತಿ ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಮತ್ತು ಶುಚಿತ್ವಕ್ಕೆ ಒತ್ತು ನೀಡಬೇಕು. ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ಪ್ರತೀ ನಿತ್ಯ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ಮೂಲ ಸ್ಥಾನದ ಹತ್ತಿರ ಮಲ, ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ, ಬಟ್ಟೆ ತೊಳೆಯುವುದು, ಕಸ ಬಿಸಾಕುವುದನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು, ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಟ್ಯಾಂಕ್‌ಗಳನ್ನು ಶುಚಿಗೊಳಿಸುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ ಕ್ರಮಗಳಿಂದ ರೋಗಗಳು ಬಾರದಂತೆ ಎಚ್ಚರವಹಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯ ಪ್ರೊ.ಉಮೇಶ ರಕ್ತಹೀನತೆ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಪೌಷ್ಠಿಕ ಆಹಾರಸೇವನೆ, ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ, ಒಳ್ಳೆಯ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದುವುದು, ಹಣ್ಣು ಹಂಪಲು ಸೇವಿಸುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ ಗುಣಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಸುರಕ್ಷಿತ ಆರೋಗ್ಯದ ಕಡೆಗೆ ಗಮನ ನೀಡಬೇಕು. ಆರೋಗ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸು ನೆಮ್ಮದಿ ಹಾಗೂ ಪ್ರಫುಲ್ಲತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಮಾಡುವ ಕೆಲಸ ಭಾರ ಎನಿಸದೆ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಯಶಸ್ಸು ಕಾಣಬಹುದಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಹೊಂದುವುದರಿಂದ ಉತ್ತಮ ಸಮಾಜ ನಿರ್ಮಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ರೆಡ್ ರಿಬ್ಬನ್ ಕ್ಲಬ್ ಸಂಚಾಲಕ ಪ್ರೊ.ಸುರೇಶ್ ಹಾಗೂ ವ್ಯವಹಾರ ನಿರ್ವಹಣಾ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥೆ, ಪ್ರೊ. ಮಮತರವರು ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

“ ರೆಡ್ ರಿಬ್ಬನ್ ಕ್ಲಬ್” ವತಿಯಿಂದ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ “ ರಕ್ತ ಹೀನತೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು” ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಮೇಲೆ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ. ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ಪ್ರೊ.ಮಮತ, ಶ್ರೀ ಹೇಮೇಶ್‌ಮೂರ್ತಿ, ಪ್ರಾಚಾರ್ಯ ಪ್ರೊ.ಉಮೇಶ ಮತ್ತು ಪ್ರೊ.ಸುರೇಶ್‌ರವರನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು.

“ ರೆಡ್ ರಿಬ್ಬನ್ ಕ್ಲಬ್” ವತಿಯಿಂದ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ “ ರಕ್ತ ಹೀನತೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು” ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಮೇಲೆ ಶ್ರೀ ಹೇಮೇಶ್‌ಮೂರ್ತಿ ರವರು ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡುತ್ತಿರುವುದು. ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ಪ್ರೊ.ಮಮತ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯ ಪ್ರೊ.ಉಮೇಶ ಮತ್ತು ಪ್ರೊ.ಸುರೇಶ್‌ರವರನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು.

ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು